



Guía práctica para visitar Cajamarca La Villa Termal de los Incas

Datos generales

Ubicación

Departamento: Cajamarca
Provincia: Cajamarca
Distancia: Cajamarca se encuentra a 859 km. al Norte de Lima.

Clima

Templado sub tropical, a pesar de la altitud.
Cajamarca se encuentra a 2.720 m.s.n.m. La zona de Baños del Inca, distrito en el cual se ubican las aguas termales, se encuentra a 2 650 m.s.n.m.
El rango de temperatura va de 6 a 23°C durante el año. La temperatura promedio anual es de 13°C.
La época de lluvias se da de Diciembre a Marzo. La mejor época de visita a la zona es entre Abril y Septiembre.

Reseña Histórica

La zona, principalmente agrícola campesina, cuenta con una tradición histórica que va desde el periodo pre-Inca, Inca y Colonial.

La denominación de la zona como "Baños del Inca" se debe a que sus aguas termales fueron usadas por el Inca Atahualpa. Esta fue visitada por las huestes españolas de Francisco Pizarro en 1532 para apresar al Inca, por ello la existencia de lugares históricos como "El Cuarto del Rescate".

Presenta importantes monumentos y restos arqueológicos en sus alrededores, tales como la necrópolis de Otuzco (a 5 km.), Cumbemayo, Combayo y una parte del Camino Inca).

Recursos y Atractivos

Natural (Ambientes naturales, Aguas termo-minero-medicinales, Río Chonta)

Cultural (Baños del Inca, complejos arqueológicos aledaños)

Descripción general:

Baños del Inca se constituye en el Primer Balneario Turístico del Norte del Perú por contar con las aguas termo medicinales, que emergen a la superficie

en los denominados "Perolitos" a una temperatura que varía entre los 65 a 76°C, lo que se considera de gran importancia para el desarrollo de la crenoterapia o tratamiento hidrotermal

El agua posee un ligero olor a azufre, dados sus componentes.¹

Según su composición analítica es rica en sodio, potasio, litio, calcio y estroncio, contiene asimismo hierro, magnesio y sílice y se clasifica como agua sódica – carbonatada – calcio – clorurada – sulfatada. Las aguas termales de estos baños, son altamente medicinales especialmente para enfermedades reumáticas y tratamiento de la piel. También para afecciones nerviosas.

Cuenta con dos fuentes denominadas El Tragadero y Los Perolitos. El nombre original de estas aguas termales fue Pultumarca.

Población

La población se concentra mayoritariamente en el Distrito de Cajamarca. Las principales actividades desarrolladas por los pobladores de la zona son la minería, la ganadería y la agricultura.

Infraestructura:

Vías de Acceso

Terrestre: Carretera Panamericana Norte, Carretera Trujillo - Cajamarca, Carretera interna Cajamarca – Baños del Inca.

Aérea: Aeropuerto Mayor General AP Armando Revoredo Iglesias.

El acceso a la ciudad de Cajamarca puede ser por vía terrestre, desde Lima, Trujillo o Chimbote o aérea (el aeropuerto local, se encuentra en el Distrito de Baños del Inca).

Instalaciones de Baños del Inca

La Municipalidad Distrital de Baños del Inca lleva la Administración del Complejo Turístico Baños del Inca. El Complejo Turístico ha desarrollado tanto productos dirigidos a satisfacer las necesidades sociales y de índole cultural de la población local en su necesidad de poder aprovechar el agua termal a su mejor conveniencia y según las costumbres, como facilidades y productos para el turismo. El Balneario es visitado por turistas nacionales y extranjeros

El Complejo Turístico de alrededor de 4.5 Has, cuenta con amplias infraestructuras. Baños de tipo individual y para familias, con más de un centenar de pozas en ambientes privados, piscina, Spa, sauna, auditorio y hospedaje con recientemente renovados "bungalows". Dentro del Complejo podemos también encontrar zonas de recreación y juegos deportivos.

En las inmediaciones del Complejo Turístico Termal, se llevaron a cabo excavaciones donde se encontraron los restos de lo que en la antigüedad pudieron ser habitaciones donde los antiguos pobladores de Baños del Inca ya utilizaban las aguas termales para sus terapias curativas. El trabajo estuvo a cargo de la Misión Japonesa en el Perú.

¹ La composición química del agua es NaCa - SO₄HCO₃Cl, tiene alta concentración de Mn y está combinada con otros elementos producto de la influencia exógena y endógena.

Descripción de los lugares visitados

En la ciudad de Cajamarca se encuentra el centro histórico-cultural de la ciudad, allí se pueden hacer diversas visitas guiadas, apreciación histórica, compras en centros artesanales, disfrutar de la gastronomía, entre otras actividades.

Respecto al esparcimiento y recreación Cajamarca ofrece la posibilidad de realizar excursiones, tours (turismo vivencial, místico, termal, de naturaleza,), caminatas al aire libre, disfrute o terapia en las aguas termo-medicinales, actividades deportivas tales como ciclismo, equitación, etc.

Además, por la variedad de flora y fauna de la zona puede ofrecerse también un turismo especializado, centrado en la observación de aves, y recorrido de rutas y circuitos por el Camino el Inca.

En la zona un gran atractivo está compuesto por las competencias deportivas, ferias de arte y/o artesanía, ferias de ganado, de productos agrícolas, celebración de festividades locales, etc. Durante nuestra estadía pudimos apreciar la celebración del fin de los carnavales, en donde la población se reúne para bailar, jugar con agua y pintura, disfrutar de comida y bebida típica, etc.

Hotel Laguna Seca

Hotel Laguna Seca posee las instalaciones turísticas y de SPA más desarrolladas del país. El servicio de hotel cuenta con habitaciones y suites de 4 estrellas, equipadas con todas las comodidades y pozas individuales de agua termal en cada habitación. El servicio de SPA cuenta con ambientes para diversas terapias y masajes curativos y relajantes, así como con piscinas temperadas al aire libre. La gama de servicios incluye también restaurantes, auditorio, salas para eventos, y otras atracciones, como un fundo propio con huerta y animales, caballos de paso para montar, bicicletas, servicio de Tours, etc.

En el Hotel Spa nos hospedamos por tres días, su categoría es 4 estrellas, tiene 82 camas. Posee 2 fuentes de Aguas termales otorgadas en concesión, El Tragadero y Poza, así como Poza Bajo I.²

Otros hospedajes

En la zona visitada se puede apreciar la existencia de diversos hostales, albergues, zonas de camping, etc.

Talleres de venta de productos locales / artesanía

Cajamarca cuenta con artesanía utilitaria y decorativa, entre las que destacan los siguientes tipos:

- Tejidos en Callua y telar, lana de ovino e hilo industrial
- Cerámica
- Tallado en piedra
- Tejidos en fibra vegetal
- Coreoplastia
- Tallado en madera
- Tejidos a crochet
- Manualidades en general

En la zona existen numerosos centros de venta de artesanía y productos típicos locales.

Se visitó una serie de talleres y casas de artesanos ubicados en el pintoresco valle de Aylambo, quienes trabajaban mayormente en cerámica.

² Según el estudio realizado por expertos checos Laguna Seca es el Spa-Resort más desarrollado en comparación con los de otras localidades del Perú, ubicadas en Arequipa, Ancash y Cusco.

Fiestas. *Carnaval de Cajamarca* (febrero) : se trata de una de las celebraciones más importantes de la ciudad. *Fiesta de las Cruces* (marzo/ abril/ movible) : En esta procesión desfilan más de medio centenar de cruces adornadas con motivo del Domingo de Ramos. *Fiesta de San Juan Bautista* (24 de junio) : actividades religiosas, sociales y exposiciones artesanales. *Feria FONGAL de Cajamarca* (24 al 31 de julio) : exposición y venta de productos agropecuarios e industriales. *Señor de Huamantanga* (23 al 25 de septiembre) : Feria regional

Gastronomía.

Picante de papa con cuy frito: guiso de cuy cocinado en salsa de maní y ají. *Chicharrón con mote*: carne de cerdo cocinada en su propia grasa. *Humitas*: masa dulce de maíz rellena de canela y pasas. *Caldo verde*: sopa de papa sazonada con hierbas aromáticas de la región.

Tour por la ciudad de Cajamarca (City tour)

Realizamos un recorrido por la histórica Plaza de Armas, a cuyos lados pudimos ver la Catedral y la imponente Iglesia San Francisco del siglo XVII, en cuyo interior se encuentra el Museo de Arte Religioso, la Pinacoteca y las Catacumbas. Continuamos hacia el Cuarto del Rescate, el cual el Inca Atahualpa colmó de oro y plata “hasta la altura de su mano, estando de pie”, como cuenta la leyenda, para obtener su libertad en 1532.

Visitamos también el Complejo Monumental de belén, que comprende la Iglesia de belén, el Museo Médico, etnográfico y arqueológico. Luego ascendimos por la colina o cerro de Santa Apolonia, mirador natural del valle de Cajamarca, en donde se encuentra la Silla o Trono del Inca. En el camino también se puede comprar artesanías locales.

Visita a la Hacienda La Colpa

Esta hacienda se encuentra a 11 km. de Cajamarca y es conocida por el peculiar “llamado de vacas” por el cual cada vaca es llamada por su nombre al momento del ordeño. Por ello es recomendable realizar la visita en la tarde. Además esta hacienda posee una pequeña laguna y una capilla dignas de admiración.

Paseo en la zona de Llacanora

Este distrito posee cascadas naturales y pinturas rupestres ubicadas en las Cuevas de Callacpuma. El visitante puede pasear tranquilamente por un paisaje sencillo y de natural belleza.

Visita al Complejo de Baños del Inca

Este complejo, descrito previamente, constituye el Primer Balneario Turístico Termal de la zona norte del Perú. Sus aguas termo-minero-medicinales, donde destacan la Poza o Baño del Inca y Los Perolitos, llegan a una temperatura de 79°C. Las investigaciones realizadas en la zona han permitido descubrir restos ancestrales de la cultura Caxamarca, que dejó en la zona muestras de cerámica pre-inca y restos de una momia. Se planea instalar un centro de Interpretación y un Museo del Agua en el complejo.

Ventanillas de Otuzco

Las ventanillas de Otuzco constituyen una importante muestra de arqueología. Esta necrópolis pre-inca ubicada a 8 km. de Cajamarca consiste en cientos de criptas unidas, en forma de ventanillas, cavadas en los cerros de cantería.³

Visita y compras en el Fundo "Los Alpes"

Realizamos una entretenida visita a este fundo, en donde se produce artesanalmente productos lácteos tales como quesos (de diversas variedades y sabores), yogurt, manjar blanco, galletas naturales, entre otros productos de excelente calidad.

Aproximadamente a 10 minutos de este fundo se encuentra un vivero local llamado "El Jardín de Hortensias".

Cumbemayo

Este lugar turístico ubicado a 20 km. de Cajamarca constituye un atractivo arqueológico, ecoturístico y místico de gran valor.

En la ruta se visita el mirador de Bellavista, en donde se aprecia una vista panorámica del paisaje del valle de Cajamarca.

Cumbemayo, a (3670 m.s.n.m. aproximadamente), conocido también como "Bosque de Piedras" debido a las caprichosas formaciones pétreas de la zona, posee un acueducto prehispánico tallado en roca viva, con una antigüedad de 3000 años. Es considerado la obra hidráulica más notable de América, para su tiempo. Posee además altares ceremoniales y un santuario en forma de cabeza humana, en cuyo interior se pueden apreciar petroglifos con grabados e iconografía local. El entorno natural y arqueológico de la zona, ofrece en conjunto una experiencia mística impresionante.

Además, por razones de tiempo y distancia, supimos de la existencia de otros atractivos existentes en la zona, los cuales no pudimos visitar. Entre los más importantes se encuentran:

- Ventanillas de Combayo
 - Visita a Granja Porcón
 - Kunturwasi
 - Namora
- Fortaleza de Kuelap

Viaje realizado a Cajamarca, marzo de 2003



³ La zona de Ventanillas de Combayo, un poco más distante, presenta un mejor estado de conservación

