



CURSO DE VERANO USC-BALNEARIO DE GUITIRIZ

**EL CÁNCER Y SUS CAUSAS: SUSTANCIAS TÓXICAS EN EL MEDIOAMBIENTE
DOMÉSTICO Y ESTILOS DE VIDA COMO FACTORES DE RIESGO EMERGENTES**

Fechas: del 15 a 17 de julio

Lugar: Balneario de Guitiriz, Guitiriz, Lugo

Nº de horas lectivas: 20

Directores: Salvador Ramos Rey y M^a Lourdes Vázquez Oderiz.

Secretario: Rodrigo Peña Fernandez y Marisa Rodríguez Gigán.

Límite de alumnos: No

CONCEDIDO el Reconocimiento de Interés Sanitario por parte de la Consellería de Sanidade de la Xunta de Galicia.

Este curso cuenta con un co-financiamiento del **Balneario de Guitiriz** que además de proporcionar sus instalaciones para la celebración del mismo, ofertará precios especiales para las comidas y la estancia en el propio Balneario de todos aquellos participantes en el curso que lo deseen, durante los días de celebración del seminario.

Entidades colaboradoras: **Concello de Guitiriz, Deputación de Lugo, Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Galicia, Empresa Hifas da Terra y Cátedra Institucional de Hidroloxía Médica, Facultad de Medicina de la USC-Balnearios de Galicia.**

PROGRAMA

Lunes 15

9,30h.-**Presentación.**

Profesora Lourdes Vázquez Oderiz. (USC).

Dr. Salvador Ramos Rey. (Balneario de Guitiriz).

10,00h.-**El Cáncer un problema de Salud Pública.**

Berta Uriel Latorre. Médica Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública.

Jefa de Servicio. S^o de Medicina Preventiva. Hospital de Ourense (CHOU).

11,00h.-**Exposición a Tóxicos Medioambientales: un factor de riesgo cada vez más presente en el ámbito doméstico y en la vida diaria.**

Prof. Nicolás Olea Serrano. Director Científico. Instituto Investigación Biosanitaria de

Granada. Director del Dpto. de Radiología, Radioterapia y Oncología. U de Granada.

12,15h.-Café-Descanso.

12,30h.-**¿Podemos hablar de una Alimentación anti-cáncer?**

Lucía Gayoso Morandeira. Lcda., en Ciencia y Tecnología de los Alimentos.

Diplomada Univ. En Nutrición y Dietética. Máster Europeo en Nutrición y Metabolismo.

Haciendo frente al cáncer desde la cocina.

Araceli Conty Contreras. Técnica Especialista en Hostelería. Diplomada en

Alimentación y Nutrición. Prof. de la Escuela Superior de Hostelería y Turismo. Madrid.

14,15h. COMIDA

16,30-19,00h. TALLERES

Balneario de Guitiriz. C/ Carretera del balneario s/n. 27300. Guitiriz (Lugo)

Tf : 982 022 220

e-m: direccionmedica@balneariodeguitiriz.com

Martes, 16.

9,30h.-**Ejercicio Físico, su importancia en la prevención y tratamiento del cáncer.**

Ana Ruiz Casado. Médica Oncóloga. Sº de Oncología. Hospital Puerta de Hierro. Madrid.
Investigadora Principal del Programa de Actividad Física en pacientes con cáncer, de la Universidad Europea de Madrid (UEM).

10,45h.-**Promoción de la Salud en el ámbito escolar y laboral.**

Responsabilidad Social Corporativa y Empresas Saludables.

Profesora Mª Dolores Sánchez Fernández. Facultad de Ciencias del Trabajo.
Universidad Da Coruña. Campus Ferrol

Papel del Dietista-Nutricionista en la prevención del cáncer. ¿Cómo, cuándo y dónde ?

Eduard Baladía Rodríguez. Dietista-Nutricionista. Asociación Española de Dietistas (GREP-AED)

11,45h.- Café-Descanso.

12,10h.-**MESA REDONDA: La importancia de la prescripción de Estilos de Vida Saludables durante el tratamiento del cáncer y en la supervivencia de los pacientes.**

Moderadora: **Clara de Saa.** Periodista. Radio Galega.

¿Es consciente el oncólogo de su importante función como asesor y prescriptor?

Lourdes Calvo Martínez. Médica Oncóloga. Complejo Hospitalario Universit. A Coruña

Ana Ruiz Casado, Médica Oncóloga. Hospital Puerta de Hierro. Madrid.

Sergio Vázquez Estévez. Médico Oncólogo. Hospital Universitario Lucus Augusti. Lugo

-El Papel de los profesionales de enfermería como coordinadores del equipo de atención oncológica. Su importancia como educadores-asesores.

Ana Muñoz de Arce. Enfermera Referente. Consulta de Enfermería Oncológica.

Complejo Hospitalario Universitario de Pontevedra.

Olga Coroas López. Enfermera Supervisora. Hospital de Día de Oncología. Complejo Hospital Universitario de A Coruña(CHUAC).

Apoyo Psicológico y Cambio de hábitos de vida.

Mario Alberto Rivas Carro. Psicólogo y Enfermero. Hospital Univ. Lucus Augusti. Lugo.

14,15h.-COMIDA.

16,30-19,00h. TALLERES.

Miércoles, 17.

9,30h.-**Contaminación Medio-Ambiental. El aire que respiramos**

Dra. Purificación López Mahía. Catedrática de Química Analítica. Univ. de A Coruña.

10,30h.-**Presentación de experiencias:**

- **Ejercicio Físico en medio acuático. Experiencia con supervivientes de cáncer de mama.**

Manuel Arroyo Morales. Dpto de Fisioterapia. Facultad de CC de la Salud. Univ. de Granada

- **Mi libro: “Un bulto en la mama. Tu eliges como abordarlo”.**

Teresa Ferreiro. Lcda. en Ciencias de la información. Afectada por cáncer de mama.

- **Grupo de Investigación Oncológico “ADICAM”.**

Jorge Cameselle Teijeiro. Médico. Área de Atención Primaria. Cangas (Pontevedra).

- **La Fisioterapia y el Ejercicio Físico en la atención al paciente oncológico.**

Experiencia conjunta Balneario de Guitiriz - Centro de Hidroterapia Spa Loida de A Coruña.

Inma Casás, María Glz Gayol, Laia Fibla (Fisioterapeutas), Nuria Freire(Lda.CC. Act.Física)

Balneario de Guitiriz. C/ Carretera del balneario s/n. 27300. Guitiriz (Lugo)

Tf : 982 022 220

e-m: direccionmedica@balneariodeguitiriz.com

-Desnutrición en pacientes oncológicos. La importancia de la nutrición parenteral.

Inés Rivas Fernández. Enfermera. Servicio de Farmacia Hospitalaria. Hospital Universitario Lucus Augusti. Lugo

12,00.-Café Descanso

12,20h.-**El Balneario como Centro de Salud en el siglo XXI. ¿Por qué hemos puesto en marcha una Unidad de Cuidados Integrales para Supervivientes de Cáncer?**

Salvador Ramos Rey. Director Médico Balneario de Guitiriz. Guitiriz (Lugo)

13,00h.-**MESA REDONDA: Nuevos modelos de pacientes y usuarios: Paciente activo y Paciente experto. Pacientes y consumidores. La importancia de las asociaciones de usuarios.**

Moderador: **Periodista La Voz de Galicia.**

Celsa.Nuñez Añón. Directora Técnica de TESEI, SA. Mujer afectada por cáncer de mama.

Representantes de asociaciones de pacientes y usuarios:

Hermida E. Hermida Freire. Asociación de pacientes onco-hematológicos “ **Por + Vida**”. Ferrol-Terra(A Coruña).

Otras asociaciones . (pendiente de confirmar).

FACUA: Consumidores en Acción. **(pendiente de confirmar).**

14,00h.- COMIDA.

16,00-18,00h. TALLERES.

19h.- CLAUSURA y ENTREGA DE DIPLOMAS.

TALLERES:-

1. Como cocinar de forma saludable y apetecible.
2. ¿Qué ejercicio debo hacer y/o prescribir?: Tipo, intensidad y duración.
3. Hidrocinesioterapia en Piscina Termal Dinámica.
4. ¿Como conocer/evitar la exposición a tóxicos medioambientales domésticos?
5. ¿Cómo interpretar las etiquetas de los productos de alimentación y cosméticos?
6. Marcha nórdica en el bosque del balneario.
7. Evaluación dietética por parte del dietista-Nutricionista

(Para los talleres 2,y 6 es necesario ropa y calzado cómoda)

(Para el taller 3 es necesario traje de baño)

ACTIVIDAD SOCIAL.-

(opcional y sujeta a disponibilidad)

Visita a la **Reserva Mundial de la Biosfera: TERRAS DO MIÑO**, entorno natural en donde se encuentra ubicado el Balneario de Guitiriz.

Entidades Colaboradoras:



Colexio Oficial de
Fisioterapeutas
de Galicia



Concello de Guitiriz



DEPUTACIÓN DE LUGO



Cátedra Institucional de Hidroloxía
Médica. USC-Balnearios de Galicia.

Balneario de Guitiriz. C/ Carretera del balneario s/n. 27300. Guitiriz (Lugo)

Tf : 982 022 220

e-m: direccionmedica@balneariodeguitiriz.com